

青葉の森公園ご案内

楊名時八段錦・太極拳 千葉県支部
総会・春の大会



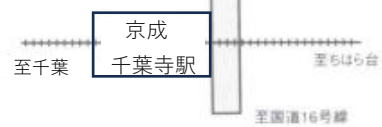
交通

芸術文化ホール
(043-266-3511)

- JR千葉駅より千葉中央バス（2番のりば）で星久喜台経由乗車「ハーモニープラザ」下車。徒歩約8分。
- JR蘇我駅より2番のりばで大学病院行乗車「芸術文化ホール前」下車。徒歩約5分。
- 京成千原線千葉寺駅より徒歩約15分

<コロナ・熱中症等 健康対策>

- ◆ 前日は十分な睡眠を心がけ、体調不良の場合は参加見合わせ（体温37.5℃以上、喉の痛み、咳・痰・鼻水、頭痛など）
- ◆ マスク着用任意
- ◆ 咳エチケット、手指消毒、手洗い励行
- ◆ 着帽、飲料水は各自用意し体調の自己管理に留意



当日次第（予定）

09:30～	受付 芸術文化ホール
10:30～11:30	演舞 中央広場 (八段錦、二十四式太極拳、百花拳)
12:45～13:45	総会 芸術文化ホール 長寿会員お祝い
13:45～14:00	休憩
14:00～15:00	講演 楊進先生「健康太極拳 基本五ヶ条」