

○「エフエム西東京」の視聴とアクセス方法

パソコンでは、<https://842fm.com/>

スマホ、または iPhone に西東京市の公式アプリ「エフエム西東京」

無料FMアプリ FM+（エフエムプラプラ）をダウンロード後に

「エフエム西東京」を選択。

二次元コード



なお、この番組は、**帯津良一の達者で生きる！** FM西東 8:00～8:15

◆帯津良一先生

帯津三敬病院名誉院長、日本健康太極拳協会元理事

日本ホリスティック医学協会名誉会長、日本ホメオパシー医学会理事長

楊名時師家の良き酒飲み友だち？として、千葉県支部内でもご講演を

頂いている名物講師としてお馴染みの先生です。

◆楊玲奈先生：

NPO法人日本健康太極拳協会 次世代アドバイザー

【放送スケジュール】

◆楊玲奈師範 FM西東京（帯津良一先生の番組）

出演予定は

●本放送：10/3(土) 10、17、24、31 8:00am

●再放送：10/4(日) 11、18、25、11/1 8:00am

●再放送：10/8(木) 15、22、29、11/5 9:00am

※YouTubeでは、1週間後から番組収録の様子が公開されます。

なお、この番組をお聞きになった方はぜひ、ご感想を友好誌「千葉の風」
にお寄せください。

ご感想などのご寄稿は、

chiba_no_kaze30@yahoo.co.jp

までお願いします。