

楊慧先生「指導者研修会」（第一回）実施結果

2022年5月12日（木）（第1回）

会場；全日警ホール（市川市）

参加者 86名

およそ3年ぶりに開催された対面での研修会。

早くから受付を待たれる方がいらっしゃいました。

和やかな雰囲気の中、「姿勢を整える」ということについてのお話からスタート。基本中の基本ではあっても「上虚下実」の深い意味合いも含めて、丁寧に講義していただきました。

その後、ご挨拶、立禅、スワイショウ、そして八段錦前半へと進行。24式のうちの11式までを講義。その後八段錦後半。

緊張とリラックスの清らかな気の流れるような研修会1回目を開催することができました。